

## ПАМЯТКА

### о порядке поведения граждан в случае захвата заложников

Основные правила поведения если Вас захватили в заложники:

- обязательно сохраняйте спокойствие;
- не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега;
- не оказывайте агрессивного сопротивления, не делайте резких и угрожающих движений, не провоцируйте террористов на необдуманные действия;
- с самого начала (особенно первые полчаса) выполняйте все приказы и распоряжения похитителей, если приказы не связаны с угрозой жизни и здоровью;
- по возможности избегайте прямого зрительного контакта с похитителями;
- запомните как можно больше информации о террористах; Целесообразно установить их количество, степень вооруженности, составить максимально полный словесный портрет, обратив внимание на характерные особенности внешности, телосложения, акцента и тематики разговоров, темперамента, манер поведения.
- займите позицию пассивного сотрудничества. Разговаривайте спокойным голосом. Избегайте выражений презрения, вызывающего враждебного тона и поведения, которые могут вызвать гнев захватчиков;
- ведите себя спокойно, сохраняйте при этом чувство собственного достоинства. Не высказывайте категоричных отказов, но не бойтесь обращаться со спокойными просьбами о том, в чем остро нуждаетесь;
- при наличии у Вас проблем со здоровьем, которые в данной ситуации сильного стрессового состояния могут проявиться, заявите об этом в спокойной форме захватившим Вас людям. Постепенно, с учетом складывающейся обстановки, можно повышать уровень просьб, связанных с улучшением вашего комфорта;
- по возможности расположитесь подальше от окон, дверей и самих похитителей;
- в случае штурма здания рекомендуется лечь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.

**Будьте уверены, что правоохранительные органы и другие спецслужбы уже предпринимают профессиональные меры для Вашего освобождения!!!**